

# 108學年度楊梅幼兒園 瑞塘分班 餐點表

週	日期		早上點心	主食	主 菜	副菜	青菜	湯	下午點心
1	8/30	五	青蔥小麵包	香Q白飯	蔥燒肉片	玉米肉茸	有機蔬菜	海芽蛋花湯	季節水果
2	9/2	一	蜂蜜蛋糕	糙米飯	鮮炒花椰	三色滑蛋	履歷蔬菜	冬瓜菇菇湯	季節水果
	9/3	二	菠蘿餐包	地瓜飯	茄汁咕咾肉	和風白玉鍋	有機蔬菜	筍片肉片湯	水果、仙草蜜
	9/4	三	慶生蛋糕	香Q白飯	紅燒燉肉	鮮筍肉絲	季節時蔬	青木瓜排骨湯	季節水果
	9/5	四	奶酥餐包	香Q白飯	雞塊X3	咖哩肉茸	有機蔬菜	玉米蛋花湯	水果、米苔目湯
	9/6	五	原味蛋糕捲	五穀飯	糖醋魚塊	鮮瓜肉片	有機蔬菜	酸辣木須湯	季節水果
3	9/9	一	紅豆餐包	燕麥飯	香菇蒸蛋	蔥燒豆腐	履歷蔬菜	蘿蔔玉米湯	季節水果
	9/10	二	叮噹蛋糕	紫米飯	虱目魚排	蕃茄炒蛋	有機蔬菜	味噌菇菇湯	水果、鮮蔬丸子湯
	9/11	三	壽司	米食餐	蛋香炒飯	麥香雞堡	季節時蔬	冬瓜菇菇湯	季節水果
	9/12	四	中秋小點心	小米飯	日式咖哩豬肉	脆薯肉茸	有機蔬菜	南瓜排骨湯	水果、綠豆薏仁湯
	9/13	五	中秋節休假						
4	9/16	一	營養穀片+鮮奶	糙米飯	洋蔥炒蛋	干片木耳	履歷蔬菜	味噌豆腐湯	季節水果
	9/17	二	愛心牛奶球	燕麥飯	糖醋咕咾肉	田園玉米	有機蔬菜	竹筍福菜湯	水果、愛玉甜湯
	9/18	三	kity蛋糕	麵食餐	肉絲炒麵	蜜烤滷雞腿	季節時蔬	蕃茄蔬菜湯	季節水果
	9/19	四	葡萄蛋糕捲	香Q白飯	迷迭香鹽酥雞	鮮彩炒蛋	有機蔬菜	海芽菇菇湯	水果、薑汁地瓜湯
	9/20	五	奶油餐包	五穀飯	蔥燒魚塊	鮮瓜肉片	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	季節水果
5	9/23	一	銅鑼燒	燕麥飯	三杯杏鮑菇	咖哩洋芋	履歷蔬菜	玉米蛋花湯	季節水果
	9/24	二	肉鬆蛋糕捲	地瓜飯	茄汁燉肉	西紅柿炒蛋	有機蔬菜	冬瓜養生湯	水果、關東煮
	9/25	三	奶酥餐包	米食餐	醬香蛋炒飯	金禧里肌排	季節時蔬	味噌海芽湯	季節水果
	9/26	四	海綿蛋糕	香Q白飯	懷舊瓜仔雞	佛跳牆	有機蔬菜	福菜肉片湯	水果、紅豆QQ湯
	9/27	五	椰子蛋糕捲	糙米飯	南洋咖哩豬肉	紅娘炒蛋	有機蔬菜	芹香蘿蔔湯	季節水果
6	9/30	一	奶油餐包	紫米飯	香菇蒸蛋	芹香干片	履歷蔬菜	酸辣湯	季節水果